

2011 スポーツ健康まつり

= 見つけよう！今できること。みつめよう自分のカラダ =

10/22
(土)

氷見市ふれあいスポーツセンター 午前10時～午後3時

ふれスポギネスに チャレンジ！参加者募集

団体 1チーム7人 *申込締切 10/15(土)	ぞうきんがけリレー	記録	40秒4	
	大なわとび	記録	82回	
個人 *当日受付	マール移し	記録	小中学生の部 75個 一般の部 68個 60歳以上の部 61個	
		こままわし	記録	小中学生の部 2分06秒 一般の部 2分11秒 60歳以上の部 1分26秒
			バドミントン 1人はねつき	記録
	New! お手玉	記録		小中学生の部 一般の部 60歳以上の部 新記録めざして挑戦してね



富山サンダーバース「チアティーズ」

オープニングアトラクション
10:00～

カレイアロハフラスタジオ

よしもと住みます芸人
ゴメス 河田 ステージ



2人1組で参加してね！各100円

ストラックアウト

一生懸命こがないと的をうちぬく
ことができないよ～

わた菓子

お子さんのために、お友達のために
がんばってこぎましょ

自転車をこいで 発電しよう！

*詳細はお問い合わせください。

チャリティ募金にご協力お願いします

東北へ運動用品を 届けよう！

被災した学校より要望のある運動用品を購入し、学校へ届けます。みなさんの力で東北の学校へ元気を届けてあげましょう！！

体力測定

- 自分の体力はどれくらい？
- カロリーンク体験
- 思い通りに的までたどりつかな？
- ふれんず教室体験
- 知らないスポーツがこんなに！！

キッズ スペース

お子さん連れの方も安心。
体操教室も開催します。

HEALTH 健康チェック CHECK

10月1日(土)より電話予約を受付ます。

- 骨密度、動脈硬化測定 (各500円)
- カイロプラクティック (20分・1000円)
- その他、体組成測定、血圧測定等もできます。

毎年大人気のためお早めにお申し込みください。

申し込み・問い合わせ



(財)氷見市体育協会

(氷見市ふれあいスポーツセンター内)
TEL 74-8500 (火曜日休館)

当日の日程は裏面をご覧ください。