

メインアリーナ

サブアリーナ

会議室

その他

10:00

開会式 10:00 ~
フラダンス
富山サンダーバース
チアティーズ
ゴメス 河田ステージ
スポーツフォトコンテスト
表彰式



ふれんず教室体験

ニュースポーツ
10:30 ~ 14:00

キッズスポーツ体験 体操

10:30 ~ 11:00

11:30 ~ 12:00

キッズスペース

10:30 ~ 15:00

バルーンアート

10:30 ~ 15:00



自転車をこいで
わた菓子をつくろう
(2人1組 1回100円)

10:30 ~ 14:00



健康コーナー

10:00 ~ 12:00/13:00 ~ 15:00

骨密度測定

(500円・予約優先)

動脈硬化測定

(500円・予約優先)

血圧測定

体組成測定

脳年齢測定



リラックスコナー

10:00 ~ 12:00/12:40 ~ 15:00

カイロプラクティック

(20分・1000円・予約優先)

スポーツフォトコン
テスト作品展

花まつフラワー
アカデミー作品展



11:00

ふれスポギネスに
チャレンジ
団体・ぞうきんがけリレー
・大なわとび
(要事前申込 10/15 締切)

個人 11:00 ~ 14:00

・マール移し

・バドミントン

1人はねつき

・こままわし

New・お手玉



自転車をこいで
ストラックアウトに挑戦
(2人1組 1回100円)

10:30 ~ 14:00

体力測定

10:30 ~ 14:00

カローリング体験

10:30 ~ 14:00

12:00

13:00

14:00

14:30

15:00



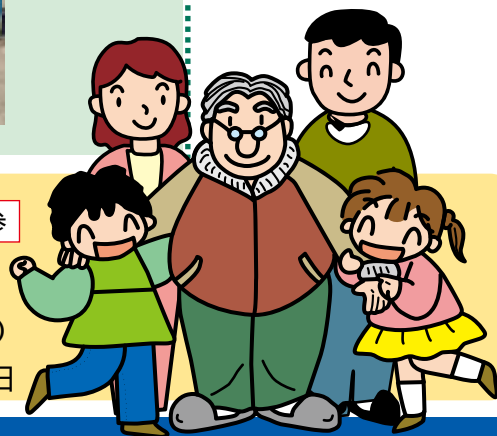
■ 体験コーナーには運動のできる服装でご来場ください。

内ばき持参

■ 申し込み・問い合わせ

(財) 氷見市体育協会 (氷見市ふれあいスポーツセンター内)

TEL(0766)74-8500 FAX(0766)74-8501 休館日:火曜日



(財) 氷見市体育協会

2011 スポーツ健康まつり

主催 (財) 氷見市体育協会

共催 ふれんず、(財)北陸予防医学協会、能越ケーブルネット(株)

後援 氷見市、氷見市教育委員会、氷見市連合婦人会
氷見市老人クラブ連合会、氷見市体育指導委員協議会

主管 2011スポーツ健康まつり実行委員会