

総合型地域スポーツクラブ

ふれんず ひみ



平成24年度 バスハイク



平成25年度会員募集!



ふれんず事務局

氷見市ふれあいスポーツセンター (公財) 氷見市体育協会事務局内
TEL (0766) 74-8500 FAX (0766) 74-8501

	教 室		対 象	曜 日	実施時間		場 所
1	ラージボール卓球教室		一般	月・木	10:00～12:00		サブアリーナ
2	たのしい歌謡教室		一般女性	月	14:00～15:00		会議室・三国音楽教室
3	キッズスポーツ	一般コース	4才～小6	月・木・土	17:20～18:20		柔道場
		育成コース	小学生以上	月・木	18:00～20:00		
4	ハンドボール教室	ジュニアコース	小1～小3	月	19:00～20:30		メインアリーナ
		ユースコース	小4～中3	月・木	19:00～21:00		
5	フレッシュテニス教室		中学生以上	月	10:00～12:00		メインアリーナ
				水	20:00～21:30		
6	ジュニアソフトテニス教室		小学生	月・金	18:30～21:00		サブアリーナ
7	骨盤体操教室		一般	水	10:00～11:00		柔道場
8	ジュニアフレッシュテニス教室		小学生	水	18:30～20:00		メインアリーナ
9	ジュニアビーチボール教室		小・中学生	水	19:30～21:00		メインアリーナ
10	ビーチボールサークル		高校生以上	水	19:30～21:30		メインアリーナ
11	ダンススポーツ教室		年齢問わず	水	14:30～16:00		サブアリーナ
12	ライトピート(ダンススポーツサークル)		一般	水	19:30～21:00		サブアリーナ
13	柔道教室		小学生	水・金	18:30～20:30		柔道場
14	少年剣道教室(初級～上級)		小学生	水・土	19:00～20:30		剣道場
15	フォークダンスサークル		年齢問わず	木	13:30～15:30		剣道場
16	太極拳教室		一般	木	19:00～21:00		サブアリーナ
17	運動が苦手な子のための 運脳教室		小学生	第2・4木	20:00～21:00		柔道場
18	3B体操木曜教室		一般女性	木	10:00～11:30		研修室
19	3B体操金曜教室		一般女性	金	19:30～21:00		研修室
20	ベビー3Bのあんよ体操教室		1才～3才	第2・4金	11:00～11:45		柔道場
21	バドミントンサークル		中学生～一般	金・土	19:00～21:30		メインアリーナ
22	バレーボール教室		小学生～一般	土	18:30～21:00		サブアリーナ
23	卓球教室		年中～小2	土	18:00～20:00		サブアリーナ
			小3～一般		19:00～21:00		
24	少年相撲教室		小・中学生	土	19:00～20:30		氷見運動公園相撲場
25	遊学クラブ		小学生	第1・3土	10:00～12:00		剣道場・芝生広場
26	スポーツチャンバラ教室		小学生以上(年長OK)	第2・4土	10:00～12:00		剣道場
27	フットサル・サッカー教室		小学生(年長OK)	第3土	4.5月	18:00～ 21:00	メインアリーナ
				第1・3土	6.10.11月		
				土・日	12～3月		
28	少年剣道教室(初心者)		小学生(小学生以下OK)	日	9:00～10:00		剣道場
29	少年野球教室		小1～小3	第1・3日	9:30～12:00		加納地域まづくりセンター 他
30	新体操教室	初級チャイルド	年中～小1	木	18:00～18:50		メインアリーナ
		初級ジュニア	小2～小6	金	18:00～18:50		
		中級ベーシック	小1～小6	木・金	19:00～20:00		
		上級育成・選手	小1～高校生	木・金	18:30～21:10		

平成25年度

随時募集中

教室・サークルのご案内

月 水 木 金 土 日



1 ラージボール卓球教室

大人

初心者でも1ヶ月ぐらいでラリーがつづくほどになります。



〈対 象〉一般
 〈曜 日〉月曜日・木曜日
 〈時 間〉10:00~12:00
 〈定 員〉制限なし 〈開始日〉4/1
 〈指導者〉中居、濱元
 〈受講料〉週1...1,000円/月
 週2...1,500円/月

5 フレッシュテニス教室

子供 大人

気持ちのいい汗かいて、心も体もリフレッシュ!



〈対 象〉中学生以上
 〈曜 日〉①月曜日 ②水曜日
 〈時 間〉①10:00~12:00
 ②20:00~21:30
 〈定 員〉各30名
 〈開始日〉①4/1 ②4/3
 〈指導者〉①谷村、増田
 ②余川、沢田、中島
 〈受講料〉800円/月 6,000円/年

2 たのしい歌謡教室

大人

毎月、新曲を一曲ずつ基本から練習します。お友達もたくさんでき、みんなで楽しく歌って健康作りをしましょう。



〈対 象〉一般女性
 〈曜 日〉月曜日(月3回)
 〈時 間〉14:00~15:00
 〈定 員〉20名 〈開始日〉4/1
 〈指導者〉三国 恵子
 〈場 所〉3回目は三国音楽教室
 〈受講料〉2,800円/月

6 ジュニアソフトテニス教室

子供

仲間達と元気に楽しくソフトテニスをしましょう。初心者大歓迎です。



〈対 象〉小学生
 〈曜 日〉月曜日・金曜日
 〈時 間〉18:30~21:00
 〈定 員〉50名
 〈開始日〉4/1
 〈指導者〉前澤幸則、大石真吾
 〈受講料〉3,000円/1ヶ月

3 ハンドボール教室

子供

シュート練習から試合形式の練習まで、ハンドボールの基本的な楽しさを学び、将来大きな大会で活躍する選手を目指します。



〈対 象〉①ジュニアコース...小1~小3
 ②ユースコース...小4~中3
 〈曜 日〉①月曜日 ②月曜日・木曜日
 〈時 間〉①19:00~20:30 ②19:00~21:00
 〈定 員〉各50名 〈開始日〉4/1
 〈指導者〉堀川、室田、水上、八塚
 〈受講料〉①3ヶ月払い4,000円/年4回
 ②3ヶ月払い6,000円/年4回

7 骨盤体操教室

大人

悩み解消!! ゴムを使った簡単な骨盤体操で、腰痛、肩こり、ひざ痛にさよならしましょう。



〈対 象〉一般
 〈曜 日〉水曜日(月3回)
 〈時 間〉10:00~11:00
 〈定 員〉20名
 〈開始日〉4/10
 〈指導者〉梨木 香
 〈受講料〉3,000円/月

4 キッズスポーツ(体操教室)

子供



器械体操を通じていろいろなスポーツに対応できる体力づくりを目指します。育成コースでは、大会へ出場する選手の育成を行います。

●保険は必ず加入願います。

〈コース〉	〈対 象〉	〈曜 日〉	〈時 間〉	〈定 員〉	〈開始日〉	〈指導者〉	〈受講料〉
一般コース	4才~小6	月	17:20~18:20	各30名	4/1	★稲川 峰士 ★稲川真知子	4,000円/月
		木			4/4		
		土			4/6		
育成コース	小学生以上	月	18:00~20:00	—	4/1	中田 翔大 横川 駿	4,500円/月
		木			4/4		

2クラス以上受講の場合

一般コース +2,000円 (1クラス毎)
 育成コース +2,500円

★は... (公財)日本体育協会公認
 スポーツ指導員体操コーチ

8 ジュニアフレッシュテニス教室 子供

初めての方でも安心。楽しくいい汗かこう。



〈対 象〉小学生
 〈曜 日〉水曜日
 〈時 間〉18:30~20:00
 〈定 員〉20名
 〈開始日〉4/3
 〈指導者〉川村、岩上、前、沢田、蔵田
 〈受講料〉800円/月 6,000円/年
 兄弟 10,000円/年

9 ジュニアビーチボール教室 子供

たくさんの仲間たちと楽しくワイワイ、ビーチボールをしましょう。1人でもOKですよ。お待ちしております。



〈対 象〉小中学生（親子OK）
 〈曜 日〉水曜日
 〈時 間〉19:30~21:00
 〈定 員〉25名〈開始日〉4/3
 〈指導者〉★安田幸之、早川早希
 〈受講料〉小中学生800円/月
 小中学生 6,000円/年
 親子・兄弟等の割引あり

★は…(公財)日本体育協会公認ジュニアスポーツ指導員

10 ビーチボールサークル 大人

やわらかいボールなので、つき指の心配もなく、だれでも楽しくプレーできますよ。1人での参加も大歓迎です。すぐに仲良くなれますよ。



〈対 象〉高校生以上
 〈曜 日〉水曜日
 〈時 間〉19:30~21:30
 〈定 員〉25名
 〈開始日〉4/3
 〈指導者〉安田幸之、三箇貴史、早川早希
 〈受講料〉1,000円/月 8,000円/年

11 ダンススポーツ教室 大人

ダンススポーツを通じて心身の健康増進を図ります。種目はブルース、ジルバ、ワルツ、タンゴ、ルンバ、チャチャチャ、サンバ。初心者大歓迎。親子、夫婦、友人でチャレンジ、交流の輪を広げよう。



〈対 象〉年齢性別問わず
 〈曜 日〉水曜日
 〈時 間〉14:30~16:00
 〈定 員〉制限なし
 〈開始日〉4/3
 〈指導者〉JDSF公認指導員
 永森尚美
 〈受講料〉3ヶ月払い3,000円/年4回
 他年会費2,000円/年

12 ライトヒート (ダンススポーツサークル) NEW 大人

ダンススポーツを通して会員が健全で正規なダンスの技術を取得する。ダンスが初めての方からベテランまで基礎から教えます。



〈対 象〉ダンス愛好者（一般）
 〈曜 日〉水曜日
 〈時 間〉19:30~21:00
 〈定 員〉制限なし
 〈開始日〉4/3
 〈指導者〉日光他家志、日光節子
 〈受講料〉2,500円/月
 他年会費1,000円

13 柔道教室 子供

柔道の礼法、基本動作の修得。各種大会に出場し技術の向上を図ります。



〈対 象〉小学生
 〈曜 日〉水曜日・金曜日
 〈時 間〉18:30~20:30
 〈定 員〉30名
 〈開始日〉4/3
 〈指導者〉阿尾鷹始（六段）
 越田利徳（五段）
 〈受講料〉10,900円/年

14 少年剣道教室（初級～上級） 子供

剣道の稽古を通じて、礼儀作法の取得、体力づくりを行い正しい人間形成を図ります。



〈対 象〉小学生
 〈曜 日〉水曜日・土曜日
 〈時 間〉19:00~20:30
 〈定 員〉30名
 〈開始日〉4/6
 〈指導者〉田中一範、中島 豊
 〈受講料〉3,000円/月
 (防具代等全て含む)

15 フォークダンスサークル 大人

世界各国の音楽に乗って楽しく踊りましょう。4月より初心者向け教室として始まります。男性也大歓迎です。



〈対 象〉年齢性別問わず
 〈曜 日〉木曜日
 〈時 間〉13:30~15:30
 〈定 員〉制限なし
 〈開始日〉4/4
 〈指導者〉中條初美
 〈受講料〉2ヶ月払い4,000円/年6回

16 太極拳教室 大人

「気」を体に充分取り入れるための準備体操。太極拳24の型、初級8式、剣の練習 etc これらをゆっくり身につけ心身の健康を培っていきます。



〈対 象〉一般
 〈曜 日〉木曜日
 〈時 間〉19:00~21:00
 〈定 員〉30名
 〈開始日〉4/4
 〈指導者〉泉 正行、辻井明美
 〈受講料〉2,000円/月

17 運動が苦手な子のための運動教室 NEW 子供

運動が苦手な子供たちの「できた！」を応援します。少人数制で、1人1人にしっかりと対応。行進、縄跳び、逆上がり、あなたの苦手は何ですか？



〈対 象〉小学生
 〈曜 日〉第2・4木曜日
 〈時 間〉20:00~21:00
 〈定 員〉5名〈開始日〉5/9
 〈指導者〉健康運動実践指導者
 松田伊甲子
 〈受講料〉3,000円/月

18 3B体操木曜教室

大人

3種類の用具、ボール、ベル、ベルターを助けとして使用しながらすべての動きを音楽に合わせて行う健康体操。生活習慣病の予防、心身のリフレッシュ、仲間づくりを目的としています。



〈対象〉一般女性
 〈曜日〉木曜日
 〈時間〉10:00～11:30
 〈定員〉30名 〈開始日〉4/4
 〈指導者〉(公社)日本3B体操協会
 公認指導士 坂下 朋子
 〈受講料〉2,500円/月 保険は教室で加入します。

19 3B体操金曜教室

大人

3種類の用具、ボール、ベル、ベルターを助けとして使用しながらすべての動きを音楽に合わせて行う健康体操。生活習慣病の予防、心身のリフレッシュ、仲間づくりを目的としています。いつでも1ヶ月体験無料です。



〈対象〉一般女性
 〈曜日〉金曜日
 〈時間〉19:30～21:00
 〈定員〉30名 〈開始日〉4/5
 〈指導者〉(公社)日本3B体操協会
 公認指導士 太田 照美
 〈受講料〉2,500円/月 保険は教室で加入します。

20 ベビー3Bのあんよ体操教室 ★

ベビー 大人

乳幼児期(3才まで)に著しく成長する神経細胞を親子で楽しくトレーニングしていきます。動きやすい服装でおこし下さい。



〈対象〉1才～3才
 〈曜日〉第2・4金曜日
 〈時間〉11:00～11:45
 〈定員〉10名 〈開始日〉4/12
 〈指導者〉(公社)日本3B体操協会
 公認指導士 梶原 一恵
 〈受講料〉5,000円/3ヶ月
 ※短期 ねんね体操もあります

21 バドミントンサークル

子供 大人

ゲームを中心に楽しく活動しています。



〈対象〉中学生～一般
 〈曜日〉金曜日・土曜日
 〈時間〉19:00～21:30
 〈定員〉30名
 〈開始日〉4/5
 〈指導者〉薮下秀之、安土浩二
 〈受講料〉中学生 1,000円/月
 高校生以上 2,000円/月

22 バレーボール教室

子供 大人

トス、レシーブ、サーブ等、基本から優しく教えます。初心者大歓迎!



〈対象〉小学生～一般
 〈曜日〉土曜日
 〈時間〉18:30～21:00
 〈定員〉20名
 〈開始日〉4/6
 〈指導者〉林 由紀夫
 〈受講料〉1,000円/月

23 卓球教室

子供 大人

卓球が好きな人集まれ!! みんなで楽しく練習しよう!!



〈対象〉①年中～小2
 ②小3～一般
 〈曜日〉土曜日
 〈時間〉①18:00～20:00
 ②19:00～21:00
 〈定員〉①15名 ②20名
 〈開始日〉4/6
 〈指導者〉長澤 知明、濱元 雅美
 〈受講料〉1,000円/月

24 少年相撲教室

子供

相撲の基本を学びながら、礼儀作法を身に付け、体力の向上を目指します。女子も大歓迎です。



〈対象〉小学生～中学生
 〈曜日〉土曜日
 〈時間〉19:00～20:30
 〈定員〉15名 〈開始日〉5/11
 〈場所〉氷見運動公園相撲場
 〈指導者〉中林秀和 他 協会員
 〈受講料〉1,000円/月

25 遊学クラブ

子供

ニュースポーツや野外活動を中心に楽しく体を動かそう。



〈対象〉小学生
 〈曜日〉第1・3土曜日
 〈時間〉10:00～12:00
 〈定員〉20名
 〈開始日〉4/6
 〈指導者〉石上 隆宏
 〈受講料〉500円/月

26 スポーツチャンバラ教室

子供 大人

子供の頃に楽しんだチャンバラごっこをスポーツに発展させた競技です。楽しみながら集中力、反射神経アップ。大会や段級審査もあります。大人の方、親子の参加も歓迎です。



〈対象〉小学生以上(年長OK)
 〈曜日〉第2・4土曜日
 〈時間〉10:00～12:00
 〈定員〉20名 〈開始日〉4/13
 〈指導者〉富山県スポーツチャンバラ協会
 岩上 厚子 他
 〈受講料〉500円/月(6ヶ月払い3,000円)

27 フットサル・サッカー教室 ★

子供

未来のJリーガーを夢見てシュート!ボールゲームを通して友情の輪を広げよう。



〈対象〉小学生(年長OK)
 〈曜日〉4.5月…第3土曜日(7～9月休み)
 6.10.11月…第1・3土曜日
 12～3月…毎週土・日曜日
 〈時間〉18:00～21:00
 〈定員〉制限なし 〈開始日〉4/20
 〈指導者〉東海 裕
 〈受講料〉6,500円/年
 保険は必ず加入願います。

★マークのある教室は専用の申し込み書があります。

28 少年剣道教室（初心者）子供

剣道の稽古を通じて、礼儀作法の取得、体力づくりを行い正しい人間形成を図ります。（普段着で楽しく、元気に基本を学ぼう!!）



〈対 象〉小学生(小学生以下もOK)
 〈曜 日〉日曜日
 〈時 間〉9:00～10:00
 〈定 員〉30名
 〈開始日〉4/7
 〈指導者〉南 幸栄、中島 豊
 〈受講料〉500円/月

29 少年野球教室子供

野球の基本や楽しさはもちろん、礼儀の大切さを優しく、わかりやすく、時には厳しく教えます。



〈対 象〉小1～小3
 〈曜 日〉第1・3日曜日(5月～12月)
 〈時 間〉9:30～12:00
 〈定 員〉30名 〈開始日〉5/19
 〈場 所〉加納地域まちづくりセンター 他
 〈指導者〉丸山孝史 他
 〈受講料〉1,000円/月

30 新体操教室

子供 大人

ボールやリボン、色々な手具を使い、みんなで楽しく踊りましょう。年に一度発表会をしています。



〈コース〉	〈対 象〉	〈曜 日〉	〈時 間〉	〈定 員〉	〈開始日〉	〈指導者〉	〈受講料〉
初級チャイルド	年中～小1	木 曜 日	18:00～18:50	20名	4/11	江幡千佳 他数名	7,000円/2ヶ月
初級ジュニア	小2～小6	金 曜 日	18:00～18:50	20名	4/12		6,000円/ 月
中級ベーシック	小1～小6	木・金曜日	19:00～20:00	—	4/4		7,000円/ 月
上級育成・選手	小1～高校生	木・金曜日	18:30～21:10	—	4/4		

短期教室

24年度のように



ちびっこ フレッシュ テニス教室



親子 ゴルフ教室



ソフトボール 教室



ジュニア ビーチボール 教室



ちびっこ ハンドボール 教室



こども 体操教室



ちびっこ 卓球教室

開催時期については広報ひみ・学校配付チラシなどでお知らせします。

きりとせん

平成25年度 ふれんず入会申込書

受講教室 (複数可)				入会日 平成 年 月 日
				(継続) (新規)
ふりがな		男・女	生年月日	T・S・H 年 月 日 (歳)
氏 名				
住 所	〒 —		自宅電話	() —
メールアドレス	※少年野球教室受講の方は必ず記入して下さい。		携帯番号	— —
保護者氏名	(印)	※高校生以下の方は保護者印が必要です。	学校名(学年)・勤務先	(年)
年 会 費	中学生以下 2,000円	高校生以上 3,000円	円	
スポーツ保険	中学生以下 800円	高校生以上 1,850円	加入しない	
受 講 料	円			

●上記の通り申し込みます。受講にあたっては注意事項・秩序を守り、目標をもって活動します。

●個人情報、会員管理にのみ利用させていただきます。それ以外に、本人の同意なしに第三者に開示、提供することはありません。

☆ふれんずの目的『いつでも・どこでも・だれでも・いつまでも』を合言葉に

- 子どもから高齢者まで、誰もが気軽に楽しむことができる環境づくりを目指します。
- 生涯を通じて技能・体力の維持向上を目指してスポーツに取り組む機会を提供します。
- 健康で明るく、活力に満ちたスポーツコミュニティの形成を目指します。

☆ふれんずに入会すると・・・

- ①新規会員へ「ふれんずタオル」を進呈します。
- ②ふれあいスポーツセンターのランニング走路が無料で利用できます。
 - ・大会開催時等利用できない場合もありますので問合せの上ご利用下さい。
 - ・ご利用の際は会員証を受付で提示して下さい。 ※会員証を忘れた場合、有料となりますのでご注意ください。

ふれんずTシャツ・
タオル販売中!!



☆『ふれんず』からのお願い等

- 高校生以下の受講者の送迎については、保護者の責任でお願いします。
- 教室によっては定員がありますので、ご希望にそえない場合があります。
- 指導者、ふれスポの都合により、教室の日程等が変更になることがあります。
- 年会費、教室の受講料は原則として返還いたしません。
- 会員の有効期限は4月1日から翌年の3月31日までです。
※継続会員の方も改めて申し込みが必要です。

【申し込み方法】

会員申し込みは「ふれんず」事務局で受け付けます。(3月1日から)
申込用紙に必要事項を記入の上、年会費を添えてふれスポ窓口へお申し込みください。



【年会費及び保険料】

	年会費	スポーツ保険
大人 高校生以上	3,000円	1,850円
子供 中学生以下	2,000円	800円
ベビー 3歳未満 (H25.4.1迄)	無料	800円



個人サポーター募集!

- * スポーツ保険は任意ですが、加入されることをお勧めします。
- * 会員証(メンバーズカード)を発行します。
- * ふれんずの活動を応援してくださる「ふれんず個人サポーター」を募集します。
誰もが気軽に楽しめる環境づくりにご協力をお願いします。(一口3,000円)



サポーター会員

私たちもふれんずを応援しています

五十音順



株式会社
アスティホリエ

〒935-0004 氷見市北大町2-19
TEL 72-1368



石田接骨院

柔道整復師 石田 幸弘

935-0015 氷見市伊勢大町1丁目12番13号
TEL・FAX 0766-72-1269



スパイラル・
テーピング協会

氷見の居酒屋

いろどりや

〒935-0022 氷見市朝日本町19-21
TEL (0766) 72-5556



水産加工・販売

江政商店

TEL: 0766-72-2292



木の新たな生命を創造する

有限会社 **オケ商事**

富山県氷見市園352
TEL 0766 (91) 0134



ソフトテニス・バドミントン・テニス・スポーツ全般



有限会社
グリーンスクエア

〒933-0032 富山県高岡市定塚町1-11
TEL (0766) 21-1155 (代)・24-6755 FAX (0766) 23-3447

崎山税理士事務所

〒933-0806 富山県高岡市赤祖父679番地
TEL (0766) 24-1572 FAX (0766) 24-1696
E-mail: sakkyt@upload21.com



上下水道工事・土木工事一式・リフォーム

有限会社 **三永工業**

代表取締役 三浦 治

(株)セーヌビレッジ
(社)富山湾マリン

代表 松原勝久

氷見市大浦716-3

竹接骨院

竹 秀 樹

TEL (0766) 91-3695



(株)竹原石油

雨 晴 店 高岡市太田1228
TEL (0766) 44-3253・FAX (0766) 44-7213
氷見バイパス店 氷見市上泉62
TEL (0766) 91-5827・FAX (0766) 91-3727



住みよい環境づくりに奉仕する

立山土建株式会社

取締役社長 森越三敬

本社 富山県氷見市本町5番15号 TEL 0766(74)2511
管理本部 富山県氷見市海津26-3 TEL 0766(91)3115
FAX 0766(91)3114



医療法人財団玉友会

中村記念病院

内科・外科・整形外科・耳鼻咽喉科
小児科・眼科・婦人科・女性外来

氷見市島尾825
TEL (0766) 91-1307(代) FAX (0766) 91-1355



業務用卸・小売

肉の長井

氷見市丸の内13-18

TEL 0766-72-5544(代)
TEL 0766-72-5620・FAX 0766-74-5620



〒935-0012 富山県氷見市比美町8-5
TEL (0766) 72-3719



氷見市体操協会



氷見市

氷見市農業協同組合

富山県氷見市朝日丘2-32
電話 0766-74-8821
FAX 0766-74-2874



氷見スポーツ

〒935-0021 氷見市幸町28-16
TEL (0766) 72-8567 FAX (0766) 72-8568
E-mail: himisports-azuti@mt.biglobe.ne.jp

氷見中央ロータリークラブ

氷見市朝日丘2-32 氷見市農業会館 4F
TEL (0766) 74-2033 FAX (0766) 74-2077



くらしのとなりに、いつもしんきん
氷見伏木信用金庫

<http://www.shinkin.co.jp/himifusi/>

株式会社 **姫野精工所**

代表取締役社長 姫野 裕一
氷見市幸町25-21 電話 0766-74-0056

Sports Professional Shop

ブンシンスポーツ

住所: 氷見市幸町9-43
TEL & FAX: 0766-72-0356
<http://bunshin.jq.shopserv.jp/>

北陸銀行

氷見支店

氷見市本町16-19
TEL (0766) 74-0800 FAX (0766) 74-1860



リサイクル・リビルトパーツ販売
産業廃棄物処理業(中間処理)

有限会社 **堀川自動車商会**

〒935-0053 富山県氷見市万尾840-1
TEL (0766) 74-3022 FAX (0766) 74-3545

海産物おみやげ

堀 与

氷見市中央町3-2
電話 0766 (72) 0503 FAX 0766 (74) 2665



電気・プロパンガス

森山電機(株)

氷見市幸町5-5 TEL (0766) 74-0121