

無料体験会

はじめて

ダンスエアロ



基本は簡単なエアロビクス。エアロビクスの動きから少しずつ変化してちょっぴりダンステイストな動きや振付が味わえるクラス。

7月より金曜19時に新規開設♪
是非体験してみませんか？

<無料体験会日程>

日時：6月23日（金）19時～20時

場所：氷見市民プール・トレーニングセンター-2階

定員：35名（電話予約）



★はじめてダンスエアロ
山本 和美先生

金曜日 19:00~20:00 3ヶ月8,000円

氷見市民プール・トレーニングセンター 91-5988

<電話受付時間：午後2時～午後9時 火曜日休館>