

2018スポーツ健康まつりスケジュール 平成30年10月27日(土)

アリーナ内は内ばきが必要です!

	メインアリーナ	ロビー	芝生広場 他	同時開催イベント
9:30	<p>■開会式 アトラクションは ねんりんピック富山2018 ダンススポーツ競技PR</p>	 <p>■健康コーナー 10:00-12:00/13:00-15:00 (最終受付 14:30)</p> <p>○骨密度測定/予約・500円 予約をお願いします。(詳細は表面) 予約に余裕があれば当日受付できます。</p> <p>○体組成測定/当日・無料</p> <p>○脳年齢測定/当日・無料</p>	 <p>■スポーツピクニック 10:00~14:00</p> <p>芝生広場でのんびり休憩したり、おやつを食べたり、用意されているスポーツを楽しんだり、自由な時間をお過ごしください。</p> <p>・ラダーゲッター・クップ ・けん玉・お手玉・こま ・レク式体カチェック</p> <p>障害物歩行 2ステップ タオル絞り</p> 	 <p>【会議室】 ■氷見市民健康大学祭 10:00~14:30</p> <p>今年のテーマは 「食生活」 様々な生活習慣の改善のヒントが盛りだくさん。子供から大人まで楽しみながら体験できます。健康な未来のために生活習慣の改善をはじめましょう。</p> <p>●血液サラサラチェック(要予約) ●肌年齢チェック ●運動体験 おなかまわりスッキリ! イスに座ってできる体操</p> <p>●野菜料理の試食 ●地域での健康づくり活動紹介</p> <p>【問い合わせ】 氷見市市民部健康課 TEL 0766-74-8414</p>
10:00	<p>■記録にチャレンジ 上位入賞者にはメダル進呈! 10:00~10:40</p> <p>◎ふれスポギネス 団体 *大なわとび *そうきんがけリレー</p> <p>*要事前申込み 10/20(土) 締切</p> <p>ふれスポギネスにチャレンジ団体</p> <p>●大なわとび 記録 162回 3分の間に何回連続で跳べるか。</p> <p>●そうきんがけリレー 記録 36秒 片道20mを7人でリレーしたタイム</p> <p>大人も子供も関係なし! 友達、サークル、職場の仲間を7人集めてエントリーして下さい。 申し込み用紙は、ふれスポ受付または氷見市スポーツポータルサイトよりダウンロードして下さい。 (FAX可 74-8501)</p> <p>10:00~13:50 ◎ふれスポギネス 個人 *紙コップタワー 紙コップを12段積むタイムを競います。 *マール移し 3分でマールチョコを隣の皿に何個移せるかな。成功したチョコはプレゼント♪ *こままわし こまがまわっているタイムを競います。 *お手玉 1分間に両手2個ゆり何回できる?</p> <p>■測定コーナー 10:00~13:50 動体視力反応年齢測定/当日 流れてくる光をキャッチ! 何歳の判定に!?</p> <p>血管推定年齢測定/予約 動脈硬化測定は血管推定年齢測定に変更。無料で測定できます。 予約をお願いします。(詳細は表面) 予約に余裕があれば当日受付もできます。</p> <p>■楽しもう♪ 10:00~13:50 わなげ *バルーンアート(主任児童委員) *魚つり *ダンボールパズル *つみ木タワー</p> <p>■スポーツ体験 10:00~13:50 *カローリング エアートランポリン</p> <p>■体力測定 10:40~13:50</p>	<p>■癒しコーナー 10:00~14:30 【日本カイロプラクティック連合会】 ○カイロプラクティック 15分 1000円</p> <p>【もも花~momohana~】 ○ヘッド&ショルダーマッサージ 15分 500円 ハンドセラピー 15分 500円 お試しハンド 5分 100円</p> <p>【Corte】 ○ツボ押し(足・ヘッド・ハンド) 各15分 500円 ○代謝アップツボ押し 5分 200円</p>  <p>■防災コーナー 10:00~14:30 ○防災用品展示 ○ロープの使い方 ○防災パネル展示 ○キッズ制服写真撮影(自衛隊) ○アルファ米試食 ※11:30から先着100名 ○防災ヘリコプターステッカー ※受付にて小学生以下のお子さん先着30名</p> 	<p>■飲食販売・移動販売車 10:00~15:00</p> <p>・牛屋(氷見牛カレー) ・FARMER'S BAKERY(パン・お弁当) ・NPO法人b-らいふ(お弁当他) ・ヴィヴァーチェ(クレープ他) ・Gostosa(ロコモコ他) ・たこ三(たこやき) ・まるたかや(ラーメン) ・HIMIYA(スープパスタ)</p> 	<p>【サブアリーナ】 ■元気とやまスポレク 交流大会 in 高岡地区 10:00~15:00</p> <p>氷見会場はパタンク交流大会!! 事前申し込みのパタンク大会の他に、当日参加できるパタンク体験コーナーもあります。 元気とやまスポレク交流大会は2010年に富山県で開催された全国スポーツレクリエーション祭を契機に、県民のスポーツ参加を促すとともにスポーツ人口の拡大を目的に、県内の総合型地域スポーツクラブ連絡協議会が企画し開催地域のクラブが運営に携わっています。</p> <p><問い合わせ> 総合型地域スポーツクラブふれんず 氷見市ふれあいスポーツセンター内 TEL 0766-74-8500</p>
14:00	<p>■HIPHOP教室発表 14:00~14:30 *ふれスポHIPHOP教室</p>			
14:30	<p>■ふれスポギネス表彰式</p>			
14:45	<p>■お楽しみBINGO大会</p>			
15:00	<p>■閉会式</p>			

各コーナーでスタンプを集めてBINGOカードと交換しよう!
BINGO大会は表彰式の後、14:45頃です。
USJ 1デイ・スタジオ・パスの他たくさんの賞品を準備しています。最後まで楽しんでくださいね!

**BINGO 大会で
ユニバーサル・スタジオ・ジャパン
1デイ・スタジオ・パス
がペアで当たる!!**

スタンプを集めてBINGOカードと交換したあとも、スタンプをどんどん集めるとガチャガチャができるメダルと交換できるよ♪何が出るかお楽しみに!



*体験コーナーには運動のできる服装でご来場ください。アリーナ内は内ばきが必要です
*申し込み・問い合わせ (公財)氷見市体育協会 氷見市ふれあいスポーツセンター内 TEL 0766-74-8500 火曜日休館