

年末特別レッスン

半日思いっきり動いて年忘れレッスン！！参加者募集！！

12月26日（日）



骨盤ヨガ
板倉

13:00～13:50



初級エアロ
高坂

14:00～14:50



スンバ
Kumiko

15:00～15:50

場 所：氷見市民プール・トレーニングセンター 2階スタジオ

参加費：ウエルネス会員1レッスン 800円
会員以外1レッスン 1,000円

定 員：各クラス25名（定員になり次第締め切り）

申し込み：氷見市民プール・トレーニングセンター TEL91-5988