

ラージボール卓球教室

26年 4月		(29日は17:00閉館)				
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

26年 5月		(1日~6日は17:00閉館)				
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

26年 6月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

 活動日  休んでいただく日

 ふれスポ休館日

休館日:火曜日(火曜日が祝祭日の場合は水曜日)
祝祭日の翌日(金・土曜日が祝祭日の場合は月曜日)

たのしい歌謡教室

26年 4月		(29日は17:00閉館)				
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

26年 5月		(1日~6日は17:00閉館)				
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

26年 6月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

 活動日  休んでいただく日

 ふれスポ休館日  三国音楽教室

休館日:火曜日(火曜日が祝祭日の場合は水曜日)
祝祭日の翌日(金・土曜日が祝祭日の場合は月曜日)

ハンドボール教室

26年 4月		(29日は17:00閉館)				
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

26年 5月		(1日~6日は17:00閉館)				
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

26年 6月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

 活動日  休んでいただく日

 ふれスポ休館日

休館日:火曜日(火曜日が祝祭日の場合は水曜日)
祝祭日の翌日(金・土曜日が祝祭日の場合は月曜日)


キッズスポーツ

26年 4月		(29日は17:00閉館)				
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

26年 5月		(1日~6日は17:00閉館)				
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

26年 6月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

 活動日  休んでいただく日

 ふれスポ休館日

休館日:火曜日(火曜日が祝祭日の場合は水曜日)
祝祭日の翌日(金・土曜日が祝祭日の場合は月曜日)

フレッシュテニスサークル

26年 4月		(29日は17:00閉館)				
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

26年 5月		(1日~6日は17:00閉館)				
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

26年 6月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

 活動日  休んでいただく日

 ふれスポ休館日

休館日:火曜日(火曜日が祝祭日の場合は水曜日)
祝祭日の翌日(金・土曜日が祝祭日の場合は月曜日)


ジュニアソフトテニス教室

26年 4月		(29日は17:00閉館)				
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

26年 5月		(1日~6日は17:00閉館)				
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

26年 6月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

 活動日  休んでいただく日

 ふれスポ休館日

休館日:火曜日(火曜日が祝祭日の場合は水曜日)
祝祭日の翌日(金・土曜日が祝祭日の場合は月曜日)

ジュニアフレッシュテニス教室・フレッシュテニス教室

26年 4月		(29日は17:00閉館)				
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

26年 5月		(1日~6日は17:00閉館)				
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

26年 6月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

 活動日  休んでいただく日

 ふれスポ休館日

休館日:火曜日(火曜日が祝祭日の場合は水曜日)
祝祭日の翌日(金・土曜日が祝祭日の場合は月曜日)


骨盤体操教室

26年 4月		(29日は17:00閉館)				
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

26年 5月		(1日~6日は17:00閉館)				
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

26年 6月		火	水	木	金	土
日	月	2	3	4	5	6
	1					
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

 活動日  休んでいただく日

 ふれスポ休館日

休館日:火曜日(火曜日が祝祭日の場合は水曜日)
祝祭日の翌日(金・土曜日が祝祭日の場合は月曜日)


わくわくトレーニング教室

26年 4月		(29日は17:00閉館)				
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

26年 5月		(1日~6日は17:00閉館)				
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

26年 6月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

 活動日  休んでいただく日

 ふれスポ休館日

休館日:火曜日(火曜日が祝祭日の場合は水曜日)
祝祭日の翌日(金・土曜日が祝祭日の場合は月曜日)

陸上教室

26年 4月		(29日は17:00閉館)				
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

26年 5月		(1日～6日は17:00閉館)				
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

26年 6月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

 活動日  休んでいただく日

 ふれスポ休館日  城光寺陸上競技場

休館日:火曜日(火曜日が祝祭日の場合は水曜日)
祝祭日の翌日(金・土曜日が祝祭日の場合は月曜日)


柔道教室

26年 4月		(29日は17:00閉館)				
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

26年 5月		(1日~6日は17:00閉館)				
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

26年 6月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

 活動日  休んでいただく日

 ふれスポ休館日

休館日:火曜日(火曜日が祝祭日の場合は水曜日)
祝祭日の翌日(金・土曜日が祝祭日の場合は月曜日)

フットサル・サッカー教室

水曜日

第1・3・5週 5・6年生

第2・4週 1～4年生

26年 4月		(29日は17:00閉館)				
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

26年 5月		(1日～6日は17:00閉館)				
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

26年 6月		火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

 活動日

 休んでいただく日

 ふれスポ休館日

休館日:火曜日(火曜日が祝祭日の場合は水曜日)
祝祭日の翌日(金・土曜日が祝祭日の場合は月曜日)


少年剣道教室(初心者)

26年 4月		(29日は17:00閉館)				
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

26年 5月		(1日~6日は17:00閉館)				
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

26年 6月		火	水	木	金	土
日	月	1	2	3	4	5
		6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

 活動日  休んでいただく日

 ふれスポ休館日

休館日:火曜日(火曜日が祝祭日の場合は水曜日)
祝祭日の翌日(金・土曜日が祝祭日の場合は月曜日)


少年剣道教室(初級～上級)

26年 4月		(29日は17:00閉館)				
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

26年 5月		(1日～6日は17:00閉館)				
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

26年 6月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

 活動日  休んでいただく日

 ふれスポ休館日

休館日:火曜日(火曜日が祝祭日の場合は水曜日)
祝祭日の翌日(金・土曜日が祝祭日の場合は月曜日)


3BビューティーUP教室

26年 4月		(29日は17:00閉館)				
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

26年 5月		(1日~6日は17:00閉館)				
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

26年 6月		火	水	木	金	土
日	月	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

 活動日  休んでいただく日

 ふれスポ休館日

休館日:火曜日(火曜日が祝祭日の場合は水曜日)
祝祭日の翌日(金・土曜日が祝祭日の場合は月曜日)


太極拳教室

26年 4月		(29日は17:00閉館)				
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

26年 5月		(1日~6日は17:00閉館)				
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

26年 6月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

 活動日  休んでいただく日

 ふれスポ休館日

休館日:火曜日(火曜日が祝祭日の場合は水曜日)
祝祭日の翌日(金・土曜日が祝祭日の場合は月曜日)


新体操教室

26年 4月		(29日は17:00閉館)				
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

26年 5月		(1日~6日は17:00閉館)				
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

26年 6月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

 活動日  休んでいただく日

 ふれスポ休館日

休館日:火曜日(火曜日が祝祭日の場合は水曜日)
祝祭日の翌日(金・土曜日が祝祭日の場合は月曜日)


運脳教室

26年 4月		(29日は17:00閉館)				
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

26年 5月		(1日~6日は17:00閉館)				
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

26年 6月		火	水	木	金	土
日	月	2	3	4	5	6
	1					
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

 活動日  休んでいただく日

 ふれスポ休館日

休館日:火曜日(火曜日が祝祭日の場合は水曜日)
祝祭日の翌日(金・土曜日が祝祭日の場合は月曜日)


バドミントンサークル

26年 4月		(29日は17:00閉館)				
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

26年 5月		(1日~6日は17:00閉館)				
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

26年 6月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

 活動日  休んでいただく日

 ふれスポ休館日

休館日:火曜日(火曜日が祝祭日の場合は水曜日)
祝祭日の翌日(金・土曜日が祝祭日の場合は月曜日)

キックボクシング教室(ジュニア)

26年 4月		(29日は17:00閉館)				
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

26年 5月		(1日~6日は17:00閉館)				
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

26年 6月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

 活動日  休んでいただく日

 ふれスポ休館日

休館日:火曜日(火曜日が祝祭日の場合は水曜日)
 祝祭日の翌日(金・土曜日が祝祭日の場合は月曜日)

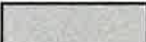
キックボクシング教室(女性)

26年 4月		(29日は17:00閉館)				
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

26年 5月		(1日~6日は17:00閉館)				
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

26年 6月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

 活動日  休んでいただく日

 ふれスポ休館日

休館日:火曜日(火曜日が祝祭日の場合は水曜日)
 祝祭日の翌日(金・土曜日が祝祭日の場合は月曜日)

硬式テニスサークル

26年 4月		(29日は17:00閉館)				
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

26年 5月		(1日~6日は17:00閉館)				
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

26年 6月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

 活動日  休んでいただく日

 ふれスポ休館日

休館日:火曜日(火曜日が祝祭日の場合は水曜日)
祝祭日の翌日(金・土曜日が祝祭日の場合は月曜日)


バレーボールサークル

26年 4月		(29日は17:00閉館)				
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

26年 5月		(1日~6日は17:00閉館)				
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

26年 6月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

 活動日  休んでいただく日

 ふれスポ休館日

休館日:火曜日(火曜日が祝祭日の場合は水曜日)
 祝祭日の翌日(金・土曜日が祝祭日の場合は月曜日)


卓球サークル

26年 4月		(29日は17:00閉館)				
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

26年 5月		(1日~6日は17:00閉館)				
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

26年 6月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

 活動日  休んでいただく日

 ふれスポ休館日

休館日:火曜日(火曜日が祝祭日の場合は水曜日)
祝祭日の翌日(金・土曜日が祝祭日の場合は月曜日)